





上海衣食住行的常識

(二) 中菜方面

炸生大蠟	米炒雞爪	外屬魷魚	炒魷魚
走油田雞	臘仁咸蛋	金銀燒餅	妙鴛子勻
雞零肚湯	清湯雪耳	草菇烏魚湯	五柳煎居
伊府鍋麵	雞絲炒麵	菜其	伊府麵

預防脚氣病

每夜以熱水洗足。  
居處宜乾燥萬不可居於潮濕之處。  
每日須有半小時之運動。  
安睡不可至四小時之久。

雜治常識

○治暈船法 吾人遠涉重洋。有暈船作嘔之苦。其害匪淺。有一法。極為簡便。可於糖食中。購陳皮梅乾數。當船開時。於口中。可免此患。

○屍臭 死人臭氣。嗅之作惡。燒香紙肅之。可免。

○去汗臭法 天氣炎熾。出汗

# 我國著名物產表

安徽	江蘇	黑龍江	吉林	奉天	直隸
米。麥。蕎麥。煤礦。	米。鹽。棉。豆。蠶絲。	金礦。	人參。東珠。	大豆。棉花。森林。貂皮。	食鹽。煤礦。

小東門紅屋

立 綢緞洋貨局  
大減價  
對 七月十八日起  
折 天一世

乘人力車須知

吾人乘車代步。不獨期其安適。並且求其迅速。以節時間。節省體力。跌跌撲撲。小則受傷。大則致命。其禍緣由於車夫之不慎所致。然亦半由乘車有疏忽之過也。茲將應注意之點述之如下。

(一)須知用手表示法。乘人力車非與乘輪船火車完全託付生命於司機者可比。宜自指揮車夫之權。例如車夫於電車軌道上。或其他之車輛如汽車。人力之類。從前幾方或左右方。以將往入何一路時。則可急令車夫避讓。萬一前方擁擠。車馬縱橫。宜急伸手以表示後方車輛勿得前進。或於繁盛之處將輪轉。亦應伸右手表示。俾前後往來之車輛。得以減少速度。讓其通過。如是種種之危險。俱消滅而無形矣。

(二)不可應舒服而漠不關心。車夫注全力於進行各方面之照顧。乘車者宜處處注意。萬不可漠

健身法十則

每晨起後行柔勢運動。  
飽食後切勿運動。  
不吸烟。不飲酒。  
飯宜細嚼。勿用湯吞下。  
大便宜按時一次取二次。  
用漱勿漱口。  
一日漱口二次。  
臥室宜清潔。空氣須流通。  
睡眠多睡足八小時。  
衣服但求舒適。不求時髦。

(吳廣盛)

●券贈●

身工自便

孤嫗如砒霜

理何在。因孤孀分至廿。平時環繞妻。無大憾情。禮教心職。必懸性。抑制無洩。一旦快發。勢必至慾火而出。當此衝者。莫不焦爛額而後已。變為終身白濁。生育艱難。尤甚者。碰着肉竄。有性命出入。危險如同砒霜。謹告好色者慎。即幸少孤霜。亦不可評試。因婦孺抑制性慾。難免慾火化溫水。一觸即燃。貪片刻歡娛。患終身隱疾。向者。(毛桃)

小兒跌痛

小要玩時雨。立刻生起塊來。但是我們若不治他。立刻就要變爛。現在我有法。祇要買一個蛋。把蛋口與蛋黃。互相調和。搗勻塊處。立刻沒有。一試便知。(陸鶴齡)

數次。甜意。

數次。甜意。

性病治療院

**女病男病**

痛上  
症名  
本病  
元一  
二角  
治保  
理是  
過驗  
將

腦神手腎停安不月  
力能至弱肝胎孕經  
弱弱弱弱弱弱弱弱  
房事孕孕孕孕孕  
眼紅血而面  
精花  
白濁  
疳瘡

欲海孽潮

(八)

(生情俠)

自是車後隨刀益發。彼山小王笑。片語狂華。不勝唏噓。已是雲霧未  
出。梅花放時來。其時兩人之戀愛。愈覺那鬱小嬌。緣被那鬱某  
少爺看。按月備供費用。而本身則月僅降兩三次而已。此乃多難  
者之通病。廣田自完。具有以也。一日。小王忽外出。歸。手裏  
尙未返。嬌獨點燈。兀坐以待。直至晚日初升。猶見石沉大海。  
且一日復一日。直至第三日。嬌盼望情急。幾欲狂走。差幸小王於  
是日之晚。竟突爾歸入。嬌見之。如獲至寶。正如武大郎所問  
我不愛你又恨你。小王曰。噫。汝言之。即余心所欲言。余本何  
忍不一言於吾愛。而卻掉頭離去哉。要知此三日中。余之痛苦。旺  
十倍於吾愛也。既時時來於吾愛。又刻刻離其身。蓋此之難  
關。幸吾愛一援手。而今則更非昔比矣。嬌愈問何事。且曰。凡事  
紙須金銀。除却殺人放火。天下無不丁之事也。若幸無惡於我。小  
王曰。吾愛能爲吾設法。即亦無甚大難。只因本年春間。會同某某  
行預定各色洋布數千箱。早於八月中旬到港。限定三個月出清。  
已逾期。無奈該貨大半尙未賣出。倘能照數賣盡。尙可得數萬金之  
餘。惟今在此波瀾之時間內。若將大資本。押出。恐(未完)